**AVOR-Blatt / Rezept praktisches QV 2014**

|  |  |
| --- | --- |
| **Name/Vorname** |  |
| **Warenkorb Nr:** | 🞎  | 1 | 🞎 | 2 | 🞎 | 3 | 🞎 | 4 |
|  |
| 🞎 | **Kaltes Vorgericht** | 🞎 | **Suppe** | 🞎 | **Fischgericht** |
|  |
| **Gerichtebezeichnung** |  |
| **Vorbereitungszeit** | ………… Minuten | **Zubereitungszeit** | ………… Minuten |
| **Verwendete Garmethoden** |  |
| **CCP-Hinweis (Stichworte)** |  |
| **Anrichtgeschirr** |  |

**Foto oder beschriftete, farbige Skizze**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gerichtebezeichnung** |  |
| **Zutaten für 4 Personen**  |
| **Menge** | **Zutaten** | **Vorbereitung/Zubereitung** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |